



МЕНЮ

14 сентября 2026 г.

СВО 5-11 класс завтрак-обед

Сбор-ник рецеп-т ур	№ техн. карты	Наименование блюда	Выход	Цена, руб.	Химический состав			Энерге-ти ческая ценность ккал
					Белки, г	Жиры, г	Угле-во ды, г	
Завтрак								
2004	1	БУТЕРБРОДЫ С МАСЛОМ	30/15	21,57	2,50	9,90	14,50	157,00
2004	311	КАША ЯЧНЕВАЯ ЖИДКАЯ	200	23,67	7,80	8,40	21,10	191,00
2013	496	КАКАО С МОЛОКОМ	200	10,57	3,80	3,50	15,90	110,00
		ЙОГУРТ КЛУБНИЧНЫЙ	127	17,82	9,50	10,70	11,40	180,00
		ПРЯНИК СЕВЕРНЫЙ	46	9,93	1,10	1,40	11,90	56,00
Итого				83,56	24,70	33,90	74,80	694,00
Обед								
2013	4	САЛАТ ИЗ КАПУСТЫ БЕЛОКОЧАННОЙ С МОРКОВЬЮ	100	7,15	1,60	5,00	9,70	90,00
2013	149	СУП С РЫБНЫМИ ФРИКАДЕЛЬКАМИ	250/100	44,81	12,10	7,10	20,40	197,00
1996	443	ЖАРКОЕ ИЗ ПТИЦЫ	280	56,61	21,80	16,80	18,40	312,00
2013	513	КОМПОТ ИЗ ЯГОД	200	14,75	0,20	0,00	16,90	68,00
		ХЛЕБ СВЕЖИЙ	60	5,34	1,20	0,60	26,40	116,00
		ХЛЕБ БЕЛГОРОДСКИЙ	60	5,34	1,40	0,80	22,70	103,00
Итого				134,00	38,30	30,30	114,50	886,00
Всего				217,56	63,00	64,20	189,30	1 580,00

диетсестра Л.Ю.Брандт

повар Т.А.Чикирева